

ABUSO SEXUAL INFANTIL

¿SABIAS QUÉ...?

La violación de menores en Colombia es una realidad latente, las cifras demuestran que cada hora dos niños(as) son abusados sexualmente.



Según un informe basado en datos del Instituto de Medicina Legal, cada día en el país son abusados 39 niños(as). Siendo las niñas el 83% del total de los casos, es decir 8.659 de los hallazgos.

¿QUÉ ES?

Se considera abuso sexual infantil a toda conducta en la que un menor es utilizado como objeto sexual por parte de otra persona con la que mantiene una relación de desigualdad, ya sea en cuando a la edad, la madurez o el poder.

NIÑOS EN RIESGO

Los niños con mayor riesgo de ser objeto de abuso son:

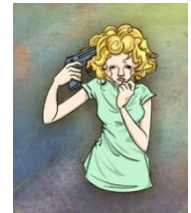
- Aquellos que presentan una capacidad reducida para resistirse como: en el caso de los niños que todavía no hablan, los que tienen retraso en el desarrollo y minusvalías físicas y psíquicas.
- Aquellos que forman parte de familias desorganizadas o reconstituidas, especialmente los que padecen falta de afecto que inicialmente pueden sentirse halagados con las atenciones del abusador.
- Aquellos que son también víctima del maltrato.



INDICIOS DE POSIBLES ABUSOS

Existen dos grandes tipos de indicios que pueden sugerir la existencia de abusos sexuales en un menor:

- **Los problemas conductuales como:** el fracaso escolar, la negativa a hablar o a interrelacionarse afectivamente con los demás, la tendencia a la mentira, la promiscuidad y excesiva reactividad sexual, los ataques de ira, las conductas autolesivas, la tendencia a la fuga y el vagabundeo, etc.
- **Dificultades emocionales como:** la depresión, la baja ansiedad, la baja autoestima, los sentimientos de impotencia, la dificultad para confiar en los demás. Determinados



síntomas psicosomáticos dolores en diversas partes del cuerpo: **por ejemplo:** Trastornos del sueño o por el contrario, deseo de refugiarse en él, etc.

INFORME A L@S NIÑ@S



*Diga a l@s niñ@s que "si alguien trata de tocarle el cuerpo y de hacerle cosas que lo hacen sentir raro, que diga que NO a la persona y que lo cuente enseguida.

*Hable claro con su niñ@ sin tabúes ni prejuicios sobre los temas de la sexualidad.

*Explique la diferencia entre expresión de cariño y una caricia sexual.

*Escuche sus dudas y responda a sus preguntas con toda sencillez y serenidad.

*No permitir que el adulto lo amenace diciéndole "si cuentas, yo mataré a tu mamá/papá" "tus tienes la culpa" "tu me provocaste" Cuando en realidad el adulto es quien tiene la culpa, el provoca esa situación porque el niñ@ es INOCENTE.

*El abuso sexual deja marca, una huella difícil de borrar en la mente del niñ@. Lo cual requiere de tratamiento psicológico, apoyo, ayuda profesional, así saldrá adelante, se recupere a nivel emocional y pueda continuar con su vida sin grandes traumas.



QUÉ HACER?

Siete pasos para prevenir el abuso sexual:

1. **Conozca los hechos:** acepte la realidad, si un(a) niñ@ habla, créale.
2. **Reduzca al mínimo las situaciones de riesgo:** No deje a su hij@ sol@, sepa con quien lo deja y que hace.
3. **Hable sobre el tema:** en general l@s niñ@s mantienen el abuso en silencio, pero las barreras caerán si usted habla abiertamente del tema.
4. **Manténgase alerta:** no espere señales obvias.
5. **Actúe:** cuando tenga sospechas
6. **Infórmese,** sepa reaccionar: sepa a dónde ir, a quien llamar y cómo reaccionar, el abuso sexual es un delito, DENUNCIÉLO.
7. **Involúcrese:** rompa el cielo del silencio