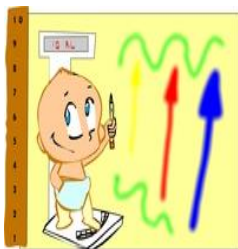


CRECIMIENTO Y DESARROLLO

¿QUÉ ES EL CRECIMIENTO?



El crecimiento se inicia desde el momento de la concepción y se extiende a través de la gestación, la infancia, la

infancia y la adolescencia. Consiste en un aumento progresivo de la masa corporal dado tanto por el incremento en el número de células como en su tamaño. Es un proceso inseparable del desarrollo y por lo tanto ambos están afectados por factores genéticos y ambientales. Se mide por medio de las variables antropométricas: peso, talla y perímetro cefálico.

¿QUÉ ES EL DESARROLLO?

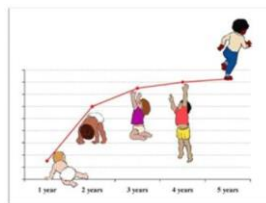


El desarrollo es un proceso dinámico que indica cambio, diferenciación,

desenvolvimiento, maduración y transformación gradual hacia mayores y más complejos niveles de organización y adquisición de habilidades, en aspectos como el biológico, psicológico, cognoscitivo, nutricional, ético, sexual, ecológico, cultural y social. Se encuentra influenciado por la presencia o ausencia de factores genéticos, sociales, económicos, culturales y ambientales.

PROGRAMA DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO

¿SABIAS QUÉ...?



El Objetivo de este programa en Colombia es:

Promover el cuidado integral (físico, mental, emocional y social) de los niños, detectando oportunamente las alteraciones en su proceso de crecimiento y desarrollo para canalizar a los servicios respectivos.

A QUIÉN VA DIRIGIDO?



Dirigido a:
Todos los niños y niñas desde el

nacimiento hasta antes de cumplir los 10 años. La inscripción puede hacerse desde el nacimiento a cualquier edad.

¿QUÉ INCLUYE?



Controles de niño sano por enfermera profesional, médico general y/o especialista, para

evaluar el estado de salud y los factores de riesgo que puedan alterar el proceso de crecimiento y desarrollo del niño.

- Evaluación del estado nutricional.
- Actividades de educación en temas de crianza.
- Consejería en lactancia materna.
- Suplementación con hierro.



- Valoración visual (según los lineamientos del programa de salud visual).
- Actividades de prevención y promoción en salud oral.
- Suministro de antiparasitarios (si lo requiere).
- Estimulación temprana.
- Indicaciones para la alimentación saludable.
- Promoción del buen trato.
- Prevención de accidentes.
- Prevención de enfermedades propias de la infancia (diarrea, neumonía, otitis media supurativa).
- Inteligencia emocional.
- Educación y orientación sobre signos de alarma por los que debe consultar oportunamente.

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE DEBE ASISTIR?



Frecuencias:

- Los menores deben ser llevados en cualquier momento a partir del nacimiento de manera obligatoria, allí en la institución el profesional de la salud le indicará las citas de los próximos controles y le entregará un reporte y un seguimiento que usted debe tener como el carné de vacunas.

Desarrollo del niño de 0 a 6 años					
	De 0 a 6 meses	De 6 a 12 meses	De 12 a 24 meses	De 2 a 4 años	De 4 a 6 años
MOTRIZ	Levanta la cabeza y se prepara para gatear.	Gatea y es capaz de dar algunos pasos y levanta los brazos.	Anda y se mantiene en pie sin apoyo.	Aprende a montar en bici y en patinete.	Salta, trepa, baila.
COGNITIVO	Atiende a estímulos sonoros y visuales.	Tiene un juguete favorito, desarrolla independencia y curiosidad.	Muestra interés por objetos como juguetes y libros de fieltro.	Señala o escoge dos imágenes iguales. Utiliza la Tablet de forma autónoma.	Empareja formas geométricas sencillas.
LENGUAJE	Se comunica a través del llanto, las risas y los balbuceos.	Dice sus primeras palabras.	Comienza a unir palabras.	Ha desarrollado el lenguaje casi por completo.	Expresa emociones y sentimientos.
SOCIAL	Dependencia total de los padres.	Es capaz de interactuar con otros niños.	Va perdiendo el apego por los padres.	En esta etapa se desatan las rabietas.	Disfruta de los juegos en grupo.